

Att leda sig själv

Ledarskapsutbildning



Om du kan nyttja din fulla kapacitet bär du på en stor tillgång. Att ha förmåga att leda andra kräver att du först kan leda dig själv. God självinsikt och god självkänedom är grundläggande för att bli en god, effektiv och tydlig ledare.

Genom att känna dig själv och hur andra människor uppfattar dig har du möjlighet att skapa en tydlig kommunikation som ökar sannolikheten att resultatet blir som du önskar. Vi ger dig förutsättningar för att lyckas, genom att skapa tydligare kommunikation och därigenom ett bättre resultat.

Efter kursen kommer du att:

- Ha ökad kännedom om ditt beteende och agerande
- Ha en större förståelse för dina reaktioner i olika situationer
- Kommuniera bättre och tydligare, både i din arbetsroll och privat
- Kunna ta emot och ge feedback på ett mer konstruktivt sätt
- Växa med feedback
- Vara tryggare i att kunna agera konstruktivt vid förändringar

Hur går kursen till?

Vi använder oss i huvudsak av upplevelsebaserat lärande med koppling till deltagarens vardag. Genom att möta varje deltagare och grupp där de är, skapas ett starkt engagemang hos deltagaren att göra det bättre. Aktivt Ledarskap bygger sina utvecklingsprogram utifrån "Human Element"-teorin som tydliggör och beskriver hur interaktioner och relationer mellan människor fungerar.

Kurstillfälle och omfattning:

- 2 dagars utbildning
- Beteendestilsanalys
- Feedback, konflikthantering, kommunikation & att arbeta i förändringar
- Praktiska digitala övningar
- Effektmätning 3, 6 och 12 månader efter avslutad utbildning

Pris:

14 000 kr/deltagare.





1 Du får ett mail med information, material och nulägesanalys.



2 Genomgång av material och teorier kopplade till din vardag.



3 Praktisera dina kunskaper genom vår digitala plattform mellan utbildningsblocken.



4 Vi mäter effekter samt coachar dig i din vidare utveckling.

Forskning visar att upp till 80 procent av effekten av utbildningsinsatserna beror på vad som händer före och efter kursen. Vår utbildningsmetod är framtagen mot den bakgrunden för att lära dig att omsätta teori och kunskap i praktiken.

Före

För att få större förståelse för dig själv och dina utvecklingsområden får du en analys inför utbildningen spegelbild/360-graders analys samt en beteendestilsanalys. Detta säkerställer att vi är förberedda innan utbildningen börjar. Med förberedande analys och behovsinventering kan vi anpassa insatserna samt välja övningar och scenarion som passar dig. Du kommer även få material och övningar att sätta dig in i innan utbildningen startar.

Under

Under utbildningsdagarna arbetar vi upplevelsebaserat utifrån din vardag. Mellan utbildningstillfällena får du möjlighet att praktisera dina kunskaper genom vår digitala plattform där alla deltagare har en egen profil. Med våra verktyg får du en inspirerande, behovsanpassad och praktisk utbildning som hjälper dig framåt. Genom våra utbildningsdagar och digitala plattform skapar vi diskussioner, handgripliga övningar, grupparbeten och konkreta exempel från din arbetsvardag.

Efter

Efter utbildningen tillämpar du kunskaperna i praktiken. Du arbetar med en personlig handlingsplan, verktyg och metoder. Genom coaching hjälper vi dig att komma igång med dina kunskaper. Vi mäter även effekterna utifrån de målsättningar vi gjort tillsammans med dig innan utbildningsinsatsen.

Kontakta oss

